

2024

A child with red hair, wearing a pink shirt and grey pants, is climbing a blue rock wall. The wall is covered in colorful climbing holds (red, green, blue, yellow, orange, purple, brown). The child is wearing a black harness and is holding onto a rope. The background is a blurred indoor climbing gym.

# papendal- dagen

Afdeling GELRE



**KVLO**

*Goed leren bewegen*

Koninklijke Vereniging van  
leraren Lichamelijke Opvoeding



**KVLO afdeling Gelre**

**Papendaldagen 2024**

Maandag 17 en dinsdag 18 juni 2024

Jaargang 33, nieuwsbrief 1

## Inhoudsopgave

	Pagina
Afdeling Gelre	3
Vanuit het bestuur	4
Programma Papendaldagen 2024	5
Inleiding – Erben Wennemars	6
 <i>Maandag</i>	
Workshop 1 – Winbastraining	7
Workshop 2 – Trailbike	8
Workshop 3 – Dans	9
Avondprogramma BBQ + pubquiz	
 <i>Dinsdag</i>	
Workshop 4 – Bewegidentiteit, wat kun je ermee?	10
Workshop 5 – Flag Football	11
Workshop 6 – Basketbal 3:3	12

## Afdeling Gelre

### Bestuur

Rick van Weert	voorzitter	<a href="mailto:voorzitter.gelre@kvlo.nl">voorzitter.gelre@kvlo.nl</a>
Tim Leijten	penningmeester	<a href="mailto:t.leijten@beekdallyceum.nl">t.leijten@beekdallyceum.nl</a>
Vacant	secretaris	

### Activiteitencommissie (AC)

Rick van Weert (voorzitter)

Frank Driessen

Tim Leijten

Lilian van Nes

Corine de Nooij

Mark Oostveen

Pim Raatgever

Daniël van Zandvoort

Voor algemene vragen en afdelingszaken kun je contact opnemen via [gelre@kvlo.nl](mailto:gelre@kvlo.nl).

## **Vanuit het bestuur**

En daar is onze 75 jarige jubileumeditie van de Papendaldagen! En hoe gaan wij hier invulling aan geven? Gaan we voor 'gouwe ouwe' workshops, kiezen we voor een alternatief programma of gaan we de avond een andere invulling geven? Uiteindelijk is het een combinatie geworden van een aangepast avondprogramma en een aantal bekende onderdelen. We hopen dat we weer twee dagen vol sportiviteit en gezelligheid tegemoet gaan. Meer informatie over het programma en de workshops vind je verderop in deze nieuwsbrief.

### *Gelre Jaarvergadering*

De jaarvergadering van de afdeling Gelre vond plaats op woensdag 13 maart 2024. We hebben voor een sportieve invulling gekozen in de vorm van bowlen. Daarna hebben we onder het genot van een hapje en een drankje vergaderd.

### *Gepensioneerden*

De leden/oudgedienden die niet meer actief zijn in het werkveld zijn op maandavond 17 juni van harte uitgenodigd. De avondactiviteit start om 19.30 uur in de "Dug Out". Hier mogen jullie ook bij aanwezig zijn.

### *Inschrijven Gelre Papendaldagen 2024*

Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst en is definitief na ontvangst van het inschrijfgeld (zie Formslink voor het inschrijfformulier). Leden van de afdeling Gelre krijgen voorrang bij inschrijving tot 14 dagen na het verschijnen van deze nieuwsbrief. Inschrijfformulieren die daarna binnenkomen worden gelijk behandeld.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur

Rick van Weert

## Programma Papendaldagen 2024

### Maandag 17 juni

08.30-09.00 uur	Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
09.00-09.15 uur	Welkom door bestuur en AC
09.15-10.15 uur	Inleiding door Erben Wennemars
10.45 uur	Start workshops: Workshop 1 – Winbas training Workshop 2 – Trailbike Workshop 3 – Dans
10.45-12.15 uur	Workshopronde 1
12.15-13.15 uur	Lunch in Centre Court
13.30-15.00 uur	Workshopronde 2
15.15-16.45 uur	Workshopronde 3
18.00-21.30 uur	Avond activiteit: BBQ + pubquiz

### Dinsdag 18 juni

08.30-08.50 uur	Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
09.00 uur	Start workshops: Workshop 4 – Beweegidentiteit, wat kun je ermee? Workshop 5 – Flag Football Workshop 6 – 3:3 Basketbal
09.00-10.30 uur	Workshopronde 1
10.45-12.15 uur	Workshopronde 2
12.15-13.15 uur	Lunch in Centre Court
13.30-15.00 uur	Workshopronde 3
Vanaf 15.00 uur	Afsluiting in de Dug Out met uitreiking van het Bewijs van Deelname

## Inleiding - Erben Wennemars

Wanneer Erben binnenkomt, voel je de energie die hij met zich meebrengt. Het is de energie van iemand die overal kansen ziet, altijd een stapje verder gaat en zijn toehoorders meekrijgt in een zoektocht naar de magie. De magie die zo belangrijk is; in het dagelijks leven, op de werkvloer en binnen de sport. Want zonder de magie, zonder de passie, zonder bewustzijn van de weg naar een doel, is niets van waarde en wordt een winnaar nooit een kampioen.

Met vallen en opstaan heeft hij tijdens zijn sportcarrière geleerd wat winnen is, wat je kunt bereiken als alles moet wijken voor een groter doel. Maar pas daarna leerde hij waar het echt om gaat en dat de grootste tegenslagen de mooiste groeimomenten kunnen zijn.

Erben Wennemars heeft zich na het beëindigen van zijn imposante schaatscarrière altijd ingezet voor een gezond en fit Nederland. Zo is hij onder meer ambassadeur voor het Jeugdfonds Sport, JOGG Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst, de Gezonde Sportkantine en The Daily Mile. Hij loopt marathons, geeft schaats- en fietstraining aan jeugd, is analist en commentator bij NOS sport en weet als geen ander wat het belang van bewegen is.



## Workshop 1: Winbas Training – Edwin en Sebas

Workshop "WinBas-Training": Een Vernieuwende Aanpak voor Blijvende Gedragsverbetering.

Ontdek deze boeiende workshop, gegeven door ervaren professionals Edwin en Sebas, met een bijzondere focus op ongewenst gedrag in zowel de zorg als het onderwijs. Met meer dan dertig jaar gecombineerde ervaring hebben zij een methode ontwikkeld om gedrag te verbeteren zonder gebruik te maken van straffen of beloningen. Dit heeft geleid tot het unieke gesprekschema van WinBas-Training, een effectieve aanpak waarbij de basisbehoeften van relatie, competentie en autonomie op een natuurlijke wijze worden vervuld.

De workshop biedt verhelderende inzichten die de kijk op gedrag verrijken. Het is essentieel voor docenten die praktische ondersteuning zoeken bij het blijvend verbeteren van het gedrag van hun leerlingen. Het unieke gespreksschema biedt een gestructureerde manier om te onderzoeken wat een leerling nodig heeft om zich aan gemaakte afspraken te houden.

Na afloop van de workshop kunnen docenten zich inschrijven voor de WinBas-Training van twee dagdelen. Hier leren zij op een verantwoorde manier het gespreksschema toe te passen in hun dagelijkse praktijk.

Meer informatie is te vinden op [www.winbas-training.nl](http://www.winbas-training.nl).



## Workshop 2: Trailbike – Sytse van Roekel

Wereldkampioen freestyle BMX Sietse van Berkel komt een workshop verzorgen. Methodiek en materialen die in de gymzaal staan zoals de turnmatjes worden gebruikt. Sietse is actief in heel Nederland met workshops onder andere voor het voortgezet onderwijs.



### **Workshop 3: Dans – Kimberly en Jarino Tummers**

Wij zijn Kimberly en Jarino Tummers, en zijn de trotse eigenaars van Twentyfour dance Centre, de dansschool die diverse dansstijlen aanbiedt, zoals Hiphop, Breakdance, Modern, Jazz en Peuter/kleuter dans. Onze danslessen zijn geschikt voor mensen van alle leeftijden en niveaus, van beginners tot professionals. Met een diepe passie voor dans en sterke betrokkenheid bij onze leerlingen, streven we ernaar om niet alleen les te geven, maar ook een positieve impact te hebben op iedereen die onze dansschool bezoekt. Naast reguliere lessen geven we workshops en verzorgen we op maat gemaakte optredens, zoals spetterende openingen voor bedrijven of openingsdansen voor bruiloften.

Naast zijn werk in de dansschool, heeft Jarino ook zijn eigen videografiebedrijf gestart, zijn tweede passie. Hij werkt zowel voor commerciële als culturele organisaties en creëert professionele video's, van bedrijfspromo's tot reclames en videoclipps. Dit vak vereist ook veel creativiteit, maar is meer technisch van aard. Dus, als je op zoek bent naar een danservaring van welke aard dan ook, of als je iets wilt vastleggen op beeld, of misschien wel een combinatie van beide, dan weet je ons te vinden!

## **Workshop 4: Beweegidentiteit, wat kun je ermee? – Jacob Nienhuis**

Vind jij het belangrijk dat leerlingen zich meer bewust worden van wie ze zijn als beweger en sporter? Dat ze op basis van uiteenlopende ervaringen met bewegen herkennen wat bij hen past? Dat ze herkennen wat ze goed kunnen en wat ze moeilijk vinden? Dat ze nadenken over wat ze leuk, spannend, saai vinden en waarom dat zo is? Dat ze daarover praten met anderen en ontdekken wat het perspectief van de ander is? En ben je op zoek naar manieren hoe je daar in de gymles een bijdrage aan kan leveren? Dan is deze workshop iets voor jou!

In deze workshop gaan we dieper in op het complexe begrip beweegidentiteit (BI) en hoe we daar mee aan de slag kunnen in de gymles.

In een presentatie word je bijgepraat over de achtergrond van het begrip BI en waarom het van belang is voor de lichamelijke opvoeding. We bespreken wat we verstaan onder BI en op hoe het zich verhoudt tot de vernieuwing van de onderwijsdoelen voor bewegen en sport.

De vraag die we vervolgens met elkaar gaan beantwoorden is: “Hoe kunnen we bijdragen aan de ontwikkeling van de BI van leerlingen in de gymles?” Dat doen we onder andere door na te denken over onze eigen BI en hoe die zich heeft ontwikkeld. Ook gaan we in groepjes uitwisselen over concrete voorbeelden uit de lespraktijk die mogelijk bijdragen aan de ontwikkeling van BI van leerlingen, waarbij we zowel inzoomen op de rol van de leraar als die van de leerling.

### **Workshopleider: Jacob Nienhuis**

Ik heb ruim 25 jaar gewerkt als leraar LO, voornamelijk in het voortgezet onderwijs en heb een passie voor de inhoudelijke ontwikkeling van het vak. Inmiddels werk ik als curriculumexpert bewegen en sport bij SLO, het landelijk expertisecentrum voor curriculumontwikkeling. Momenteel ben ik samen met een ontwikkelteam van leraren en vakexperts bezig met de ontwikkeling van nieuwe kerndoelen bewegen en sport voor het primair onderwijs en de onderbouw van het voortgezet onderwijs.

### Workshop 5: Flag Football – Martin Tuitert en Jimmy Geduld

Tany en Wayne van Impact flag football komen een workshop verzorgen en gaan stap voor stap door deze sport heen. Op het eind van de workshop weet je hoe je een lessenserie flagfootball in het voortgezet onderwijs aan kan bieden.



## Workshop 6: Basketbal 3:3 – Vincent Krieger

Vincent Krieger is een voormalig Nederlands basketball international en heeft 86 interlands achter zijn naam staan. Na vier jaar college basketball in de USA te hebben gespeeld, heeft hij professioneel gebasketbald in Frankrijk, België, Griekenland en in Spanje. In Nederland heeft hij gespeeld voor Rotterdam Basketbal en ZZ Leiden.

Vincent is naast een getalenteerd en begaafd basketbaler ook een geweldige coach. Hij geeft al jaren clinics en trainingen op scholen, pleintjes en bij verschillende basketballkampen. Hij heeft als MC bij vele 3x3 basketbaltoernooien en evenementen de groei en ontwikkeling van 3x3 basketball van dichtbij meegemaakt en kent het spelletje als geen ander.

### *3x3 Basketball: From the Streets to the Olympics*

3x3 Basketball is een van de snelst groeiende teamsporten ter wereld. Nederland is één van de toonaangevende landen in deze urban sport. Met 3x3 basketball kwalificeerde de Nederlandse mannen zich in Tokyo voor het eerst in de historie voor de Olympische Spelen. De Nederlandse 3x3 Vrouwen behaalden een unieke prestatie door goud te winnen op het Europees Kampioenschap in 2023.

De Nederlandse Basketball Bond zet het snelle en dynamische 3x3 basketball ook in bij verschillende kennismakingstrajecten en toernooien in het onderwijs en bij activatie op pleintjes in de wijk. Doordat de afmetingen van het veld kleiner zijn (kleiner dan een half basketball veld) en er minder spelers op het veld staan, is er per speler veel meer balcontact en veel meer spelminuten per wedstrijdje. De kortere wedstrijdjes zorgen ook voor dat de spanningsboog hoog blijft, en de kinderen veel plezier beleven.

Tijdens de workshop zullen de spelregels van het 3x3 basketball worden uitgelegd en krijgen de deelnemers een paar handige oefenvormen mee om tijdens de gymles uit te voeren.